

Sinox Europe A/S Tromsøvej 11, DK-9220 Aalborg SXL2700  Smart Watch User Manual	Thanks for purchasing this product. please make sure the battery is fully charged before using the watch for the first time Note: Waterproof performance - The device is not suitable for diving or swimming in the sea, and not suitable for hot water baths, hot springs, saunas, etc APP Download Scan the QR code to download and install the APP. Note: Downloading the APP on iPad or Tablet is not supported. Compatible with iOS 9.0 & above and Android 5.0 & above. If the watch's firmware or the APP is not the latest version, it may affect the usage of the watch or the APP. Please update the watch's firmware and the APP to the latest version. Firmware Upgrade: [CoolWear] → [Device] → [Firmware upgrade] → [updates]. APP Upgrade: [CoolWear] → [Profile] → [About] → [update]. 1	APP Connection 1. Turn on Bluetooth and GPS on your mobile phone. Ensure the watch is not paired with other phone 2. Connect the Device directly with Mobile APP: APP:[CoolWear] → [Device] → [Add device] → Tap on the searched watch name to pair it. Do not connect watch with the phone's Bluetooth directly. Mobile Phone Setting Ensure that the permission of notifications of APP in your mobile phone is turned on: [Mobile phone] → [Settings] → [Notifications] → [Permissions] → [CoolWear] Set all permissions to ON. Special Note 1: For Apple phones with operating system above iOS 12, go to [Settings] → [Bluetooth] → [Device name] → tap → [Share system notifications] → Ensure it's ON. Special Note 2: If you open an application (WeChat/Skype/WhatsApp, etc.) both on your computer and mobile phone, then no notification message will be displayed on the watch. 2	Special Attention: Android phone will automatically clean up infrequently used APP, causing APP to be closed in the background. Please turn on the relevant permissions to ensure normal use. Background Operating Auto... Why do you need to keep CoolWear running in the background? When using the message alert function, you need to keep CoolWear running in the background. If you do not remove the call, you will not receive the call. After the call ends, you will receive the call. After the call ends, you will receive the call. After the call ends, you will receive the call. 1. Control that Facebook, WeChat, etc. can receive messages in the background. 2. Turn CoolWear notification permissions on. 3. Select "Settings" → "Device Settings" and turn "App Security" on. 3	App launch Notification access Double click here Show out this page 4	Watch Functions smart watch supports a variety of functions: multiple sport modes, weather information, watch face store, heart rate monitoring, sleep monitoring, blood oxygen saturation monitoring, find my phone, message notifications, and etc. Function Descriptions 1. Change Watch Face Method 1: Directly change the watch face on the watch. Find the menu: [Setting] or [More] → [Watch faces] to change the watch face. Method 2: Customize the watch face and change the watch face via the APP's watch face store: [CoolWear] → [Device] → [Watch faces] → [More] → [Select picture] → OK to download and change it with the new watch face. If you cannot see the download interface until the download is 100% completed. 2. Step Counting: Activity data resets every day after 00:00, and you can check the history records in the APP. 3. Sleep Monitoring: It records your sleep data, and you can check the history records in the APP. Default sleep monitoring period: 20:00pm-10:00am. 4. Weather : You need to connect the watch and CoolWear APP to get the weather information in your location. Moreover, you can go to 5	[CoolWear] → [Profile] → [Unit Setting] → [Temperature] to switch between C and F. Note: The weather information displayed on the smart watch is obtained from a third-party weather service provider. If your smart phone and smart watch obtain weather data from different weather service providers, then the displayed weather information may also be different. 5. Message Notification: The watch can save the latest 5 messages. 6. Heart Rate Monitoring: It measures your heart rate data. To measure your heart rate: Turn on the heart rate monitoring function, and after 2 seconds it will automatically measure the heart rate, then wait for about 10-20 seconds until the measurement is completed. Besides, if you need 24H automatic heart rate monitoring, you can also set this function in the APP: [CoolWear] → [Device] → Turn on [Automatic heart rate detection]. Notes: 1) Ensure the sensor at the back of the watch slightly touches the skin and the wristband not too tight or too loose. 2) If you need to measure the exercise heart rate, please go to the exercise mode for measurement. 7. Blood Oxygen Monitoring: It measures your blood oxygen saturation data. You can check the historical measurement results in the APP's blood oxygen interface. 6	8. Calling function Step #1: Audio Bluetooth → Open Do not disturb mode, Brightness mode, Audio Bluetooth, Message mode, flashlight Step #2: Notes: 5mins after a phone call, watch will automatically enter the "low power consumption mode", the button will show grey, when the [incoming call notification] permission in the APP is turned on, it will be automatically activated when there is an incoming call. Step #3: Cellphone Setting. Find BT name: CW-BK, Connect (Note: Don't Connect M15-S) (See image on the right) 9: Music Control: (Turn on the Music displayer on the phone and 7	connect with the APP) 1. Switch the music by the watch: As long as the APP is connected, the watch can control the music playback on the phone 2. Play the music on the watch: turn on the picture 8.1 [Audio Bluetooth] → Turn on the phone Bluetooth name [CW-BK] → go to the music interface of the watch, and it will play If you want to continue to play the music, Please stay in the music interface, otherwise, after 5 minutes, it will enter the power saving mode, if you want to play again, it needs to turn on the [Audio Bluetooth] manually again. 10. Multiple sport modes : Exercise data will be automatically synchronized to the APP when connected, and you can check the detailed data records in the sports mode in the APP. Notes: The watch does not built with GPS. But the GPS track function can be used in the Sport mode of app 11. Breathing Exercises: Follow the on-screen instructions for inhalation and exhalation (Breathing exercises help relax a person's mood, reduce psychological stress and improve vital capacity). 12. Shutter (watch should be connected to the APP) Method 1: In the APP: Go to [CoolWear] → [Device] → [Easy camera], and click the shutter button to take a photo. Method 2: On the watch: Click the shutter button on the watch's 8	interface to take a photo, or shake your arm to take a photo automatically. 13. Sedentary Reminder: Go to [CoolWear] → [Device] → [Sedentary reminder] to enable/disable this function. If the watch detects no enough activities or steps during the set time period, the sedentary reminder function will be enabled, and the watch will then remind you every one hour. 14. Alarm Function: Go to [CoolWear] → [Device] → [Alarm] to set alarms according to your needs. Up to 5 alarms can be set (The alarm will only give a reminder when the set time is more than 2 minutes). 15. Call Reminder: Go to [CoolWear] → [Device] → [Call reminder] to enable/disable this function. After the call reminder function is enabled, then the watch can remind you of the incoming calls on your phone. Note: The watch cannot be used to answer calls or reply to messages. It can only display messages or reject the incoming call. 16. Wake Screen on Wrist Raise: Flip your arm, and the screen will automatically light up. 9
Sinox Europe A/S Tromsøvej 11, DK-9220 Aalborg SXL2700  Smart Watch Brugervejledning	Tak for at købe dette produkt. Sørg venligst for, at batteriet er fuldt opladet, inden du bruger uret første gang. Bemærk: Vandtæthed - Enheden er ikke egnet til dykning eller svømming i havet; og den er heller ikke egnet til varme bade, varme kilder, saunaer osv. APP Download Scan QR-koden for at downloade og installere appen. Bemærk: Det er ikke understøttet at downloade appen på iPad eller tablet. Kompatibel med iOS 9.0 og nyere samt Android 5.0 og nyere. Hvis urets firmware eller appen ikke er den nyeste version, kan det påvirke brugen af uret eller appen. Opdater venligst urets firmware og appen til den nyeste version. Opdater firmware: [CoolWear] → [Enhed] → [Firmware opdatering] → [opdateringer]. APP Upgrade: [CoolWear] → [Profil] → [Om] → [Opdatering]. 1	APP Tilslutning 1. Aktivér Bluetooth og GPS på din mobiltelefon. Sørg for, at uret ikke er parret med en anden telefon. 2. Forbind enheden direkte med mobilappen: APP:[CoolWear] → [Enhed] → [Tilføj enhed] → Tryk på urets navn i søgningen for at parre det. Tilslut ikke uret direkte til telefonens Bluetooth. Indstillinger på telefonen Sørg for, at tilladelsen til meddelelser fra appen på din mobiltelefon er slået til: [Mobiltelefon] → [Indstillinger] → [Meddelelser] → [Tilladelser] → [CoolWear] Indstil alle tilladelser til TIL. Særlig note 1: På Apple-telefoner med operativsystem over iOS 12, gå til [Indstillinger] → [Bluetooth] → [Enhedsnavn] → tryk → [Del systemmeddelelser] → Sørg for, at det er TIL. Særlig note 2: Hvis du åbner en applikation (WeChat/Skype/WhatsApp osv.) både på din computer og mobiltelefon, vil der ikke blive vist nogen meddelelsesbeskeder på uret. 2	Særlig opmærksomhed: Android-telefoner vil automatisk rydde op i sjældent brugte apps, hvilket kan medføre, at appen lukkes i baggrunden. Sørg venligst for at slå de relevante tilladelser til for at sikre normal brug. Background Operating Auto... Why do you need to keep CoolWear running in the background? When using the message alert function, you need to keep CoolWear running in the background. If you do not remove the call, you will not receive the call. After the call ends, you will receive the call. After the call ends, you will receive the call. 1. Control that Facebook, WeChat, etc. can receive messages in the background. 2. Turn CoolWear notification permissions on. 3. Select "Settings" → "Device Settings" and turn "App Security" on. 3	App launch Notification access Dobbeltklik her Slå til 4	Urets funktioner Smarturet understøtter en række funktioner: flere sportsformer, vejrinformation, butik med urskiver, overvågning af hjertefrekvens, søvnoptagelse, overvågning af iltmætning i blodet, find min telefon, meddelelsesnotifikationer med mere. Funktionsbeskrivelser 1. Skift urskive Metode 1: Skift urskiven direkte på uret. Find menuen: [Indstillinger] eller [Mere] → [Urskiver] for at skifte urskive Metode 2: Tilpas urskiven og skift urskiven via appens urskivebutik: [CoolWear] → [Enhed] → [Urskiver] → [Mere] → [Vælg billede] → OK for at downloade og skifte til den nye urskive (Forlad ikke download-interface, før download er 100% fuldført). 2. Skridttælling: Aktivitetsdata nulstilles hver dag efter kl. 00:00, og du kan tjekke historiske optegnelser i appen. 3. Søvnoptagelse: Uret optager dine søvndata, og du kan tjekke historiske optegnelser i appen (Standard søvnoptagelsesperiode: 20:00-10:00). 4. Vej: Du skal forbinde uret og CoolWear-appen for at få vejrinformation i din placering. Derudover kan du gå til 5	[CoolWear] → [Profil] → [Enhedsindstilling] → [Temperatur] for at skifte mellem C og F. Bemærk: Vejrinformationen, der vises på smarturet, er hentet fra en tredjeparts-vejrtjenesteudbyder. Hvis din smartphone og dit smartur henter vejrdata fra forskellige vejrtjenesteudbydere, kan den viste vejrinformation også variere. 5. Beskednotifikation: Uret kan gemme de sidste 5 beskeder. 6. Hjertefrekvensovervågning: Uret måler dine hjertefrekvensdata. For at måle din hjertefrekvens: Aktivér hjertefrekvensovervågningsfunktionen, og efter 2 sekunder måles hjertefrekvensen automatisk, vent derefter i cirka 10-20 sekunder, indtil målingen er fuldført. Desuden, hvis du har brug for 24-timers automatisk hjertefrekvensovervågning, kan du også indstille denne funktion i appen: [CoolWear] → [Enhed] → Aktivér [Automatisk hjertefrekvensdetektion]. Sørg for, at sensoren på bagsiden af uret berører huden lidt, og at remmen på uret ikke er for stram eller for løs. Hvis du har brug for at måle træningshjertefrekvensen, skal du gå til træningsstanden for måling. 7. Blodtilmåling: Du måler dine blodtilmålningsdata. Du kan tjekke de historiske måleresultater i appens blodtilmålningsinterface. 6	8. Opkaldsfunktion Trin #1: Audio Bluetooth → Åbn Forstyr ikke tilstand, Lyststyrke, Audio Bluetooth, Besked tilstand, Lygte Step #2: Note: 5min efter et telefonskald, vil uret automatisk gå i batterisparende tilstand. Knappen vil blive grå, når indgående opkaldsindbydninger er slået til. Derved vil uret underrette dig, når der kommer et opkald Step #3: Indstillinger. Find Bluetooth-navn, CW-BK, Tilslut. (Note: Forbind ikke til M15-S) (Se billede) 9: Musikstyring: (Tænd for musikafspilleren på telefonen og forbind 7	med APP'en) 1. Skift musikken med uret: Så længe APP'en er forbundet, kan uret styre afspilningen af musikken på telefonen. 2. Afspil musikken på uret: Tænd for Bluetooth [Audio Bluetooth] → Vælg Bluetooth-navn [CW-BK] → gå til urets musikgrænseflade, og den vil afspille musikken. Hvis du ønsker at fortsætte med at afspille musikken, skal du blive i musikgrænsefladen. Ellers vil uret gå i strømsparetilstand efter 5 minutter. Hvis du vil afspille igen, skal [Audio Bluetooth] tændes manuelt igen. 10. Sport: Træningsdata vil automatisk blive synkroniseret til appen, når der er forbindelse, og du kan tjekke de detaljerede dataoptegnelser i sportsmodus i appen. Bemærkninger: Uret har ikke indbygget GPS, men GPS-springsfunktionen kan anvendes i sportsstilstanden i appen. 11. Åndedrætsøvelser: Følg instruktionerne på skærmen for indånding og udånding (Åndedrætsøvelser hjælper med at afslappe en persons sindstilstand, reducere psykologisk stress og forbedre vital kapaciteten). 12. Shutter (uret skal være forbundet til APP'en) Metode 1: I appen: Gå til [CoolWear] → [Enhed] → [Læt kamera], og klik på udløserknappen for at tage et billede. Metode 2: På uret: Klik på udløserknappen for at tage et billede automatisk 8	13. Påmindelse om stillessiddende adfærd: Gå til [CoolWear] → [Enhed] → [Siddesittende adfærd] for at aktivere/deaktivere denne funktion. Hvis uret registrerer utilstrækkelig aktivitet eller skridt i den indstillede tidsperiode, aktiveres påmindelsen om stillessiddende adfærd, og uret vil derefter minde dig hvert eneste time. 14. Alarm Function: Gå til [CoolWear] → [Enhed] → [Alarm] for at indstille alarmer efter dine behov. Op til 5 alarmer kan indstilles (Alarmer giver kun en påmindelse, når den indstillede tid er mere end 2 minutter). 15. Opkaldspåmindelse: Gå til [CoolWear] → [Enhed] → [Opkaldspåmindelse] for at aktivere/deaktivere denne funktion. Når opkaldspåmindelsesfunktionen er aktiveret, kan uret minde dig om indgående opkald på din telefon. Bemærk: Uret kan ikke bruges til at besvare opkald eller svare på beskeder. Det kan kun vise beskeder eller afvise indgående opkald. 16. Væk skærmen ved at løfte håndledet: Vend din arm, og skærmen vil automatisk lyse op. 9
Sinox Europe A/S Tromsøvej 11, DK-9220 Aalborg SXL2700  Smart Watch Användarhandbok	Tack för att du har köpt den här produkten. Se till att batteriet är fulladdat innan du använder klockan första gången. Observera: Vattentåthet - Enheten är inte lämplig för dykning eller simning i havet, och den är heller inte lämplig för varma bad, varma källor, bastu etc. APP Download Skanna QR-koden för att ladda ner och installera appen. Observera: Det stöds inte att ladda ner appen på iPad eller tablet. Kompatibel med iOS 9.0 och senare samt Android 5.0 och senare. Om klockans mjukvara eller appen inte är den senaste versionen kan det påverka användningen av klockan eller appen. Vänligen uppdatera klockans mjukvara och appen till den senaste versionen. Uppdatera mjukvara: [CoolWear] → [Enhed] → [Mjukvara uppdatering] → [uppdatering]. Appuppdatering: [CoolWear] → [Profil] → [Om] → [Uppdatering]. 1	APP Anslutning 1. Aktivera Bluetooth och GPS på din mobiltelefon. Se till att klockan inte är ihopparad med en annan telefon. 2. Anslut enheten direkt till mobilappen: APP:[CoolWear] → [Enhed] → [Lägg till enhet] → Tryk på klockans namn i sökningen för att para inop den. Anslut inte klockan direkt till telefonens Bluetooth. Inställningar på telefonen Se till att tillståndet för meddelanden från appen på din mobiltelefon är aktiverat: [Mobiltelefon] → [Inställningar] → [Meddelanden] → [Behörigheter] → [CoolWear] Ställ in alla behörigheter till PÅ. Särskild anteckning 1: På Apple-telefoner med operativsystem över iOS 12, gå till [Inställningar] → [Bluetooth] → [Enhetsnamn] → tryk → [Del systemmeddelanden] → Se till att det är PÅ. Särskild anteckning 2: Om du öppnar en applikation (WeChat/Skype/WhatsApp etc.) både på din dator och mobiltelefon kommer inga meddelanden att visas på klockan. 2	Särskild uppmärksamhet: Android-telefoner kommer automatiskt att rensa upp i sällan använda appar, vilket kan leda till att appen stängs i bakgrunden. Var vänlig se till att aktivera de relevanta behörigheterna för att säkerställa normal användning. Background Operating Auto... Why do you need to keep CoolWear running in the background? When using the message alert function, you need to keep CoolWear running in the background. If you do not remove the call, you will not receive the call. After the call ends, you will receive the call. After the call ends, you will receive the call. 1. Control that Facebook, WeChat, etc. can receive messages in the background. 2. Turn CoolWear notification permissions on. 3. Select "Settings" → "Device Settings" and turn "App Security" on. 3	App launch Notification access Dubbeltklicka här Aktivera 4	Klockans funktioner Smarturet stöder en mängd funktioner, inklusive flera sportlägen, väderinformation, en butik med urtavlor, övervakning av hjärtfrekvens, sömnregistrering, övervakning av syresättning i blodet, hitta min telefon, meddelandeavsäringar med mera. Beskrivning av funktioner 1. Byt urtavla Metod 1: Byt urtavla direkt på klockan. Navigera till meny: [Inställningar] eller [Mer] → [Urtavlor] för att ändra urtavla. Metod 2: Anpassa urtavlan och byt urtavla via appens urtavlabutik: [CoolWear] → [Enhed] → [Urtavlor] → [Mer] → [Välj bild] → OK för att ladda ner och byta till den nya urtavlan (Lämma inte nedladdningsgränssnittet innan nedladdningen är 100% klar). 2. Stegmätning: Aktivitetsdata återställs varje dag efter kl. 00:00, och du kan kontrollera historiska poster i appen. 3. Sömnregistrering: Klockan registrerar dina sömnuppgifter, och du kan kontrollera historiska poster i appen (Standard sömnregistreringsperiod: 20:00-10:00). 4. Vej: Du kan koppla klockan till Cool-Wear appen för att få väderinformation för din placering. Därutöver kan du gå till 5	[CoolWear] → [Profil] → [Enhetsenheter] → [Temperatur] för att välja mellan C och F. Observera: Väderinformationen som visas på smartklockan hämtas från en tredjeparts väderleverantör. Om din smartphone och din smartklocka hämtar väderdata från olika väderleverantörer kan den visade väderinformationen också variera. 5. Meddelandeavsäring: Klockan kan spara de senaste 5 meddelandena. 6. Hjärtfrekvensövervakning: Klockan mäter dina hjärtfrekvensdata. För att mäta din hjärtfrekvens: Aktivera hjärtfrekvensövervakningsfunktionen, och efter 2 sekunder mäts hjärtfrekvensen automatisk. Vänta sedan i cirka 10-20 sekunder tills mätningen är klar. Dessutom, om du behöver 24-timmars automatisk hjärtfrekvensövervakning, kan du också ställa in denna funktion i appen: [CoolWear] → [Enhed] → Aktivera [Automatisk hjärtfrekvensdetektion]. Se till att sensorn på baksidan av klockan vidrör huden lite och att remmen på klockan verkligen är för tight eller för lös. Om du behöver mäta träningspulsen, gå till träningsläget för mätning. 7. Bldsyremätning: Du mäter dina bldsyremättningsdata. Du kan kontrollera de historiska mätresultaten i appens bldsyremättningsgränssnitt. 6	8. Samtalsfunktion Trin #1: Ljud Bluetooth → Öppna Stör inte läget, Ljustyrka, Ljud Bluetooth, Meddelandestatus, Ficklamp Trin #2: Observera: 5 minuter efter ett telefonsamtal kommer klockan automatiskt att gå in i batterisparläge. Knappen kommer att bli grå när aviseringar för inkommande samtal är aktiverade. Därigenom kommer klockan att meddela dig när ett samtal kommer in. Trin #3: Inställningar. Hitta Bluetooth-navn, CW-BK, Anslut. (Observera: Anslut inte till M15-S) (Se bild) 9. Musikstyrning: (Starta musikspeleren på telefonen och anslut 7	med APP'en) 1. Byt låt med klockan: Så länge appen är ansluten kan klockan styra uppspelningen av musikken på telefonen. 2. Spela upp musikken på klockan: Slå på Bluetooth [Audio Bluetooth] → Vaj Bluetooth-navn [CW-BK] → gå till klockans musikgränssnitt och den kommer att spela upp musikken. Om du vill fortsätta att spela upp musikken, stanna i musikgränssnittet. Annars kommer klockan att gå i strömsparläge efter 5 minuter. Om du vill spela upp igen måste [Audio Bluetooth] slås på manuellt igen. 10. Sport: Träningsdata kommer automatiskt att synkroniseras till appen när det finns anslutning, och du kan kontrollera detaljerade datainspelningar i sportläge i appen. Observera: Klockan har ingen inbyggd GPS, men GPS-spåringsfunktionen kan användas i sportläget i appen. 11. Andningsövningar: Följ instruktionerna på skärmen för inandning och utandning (Andningsövningar hjälper till att slappna av i sinnet, minska psykologisk stress och förbättra vital kapacitet). 12. Ta en bild (Klockan måste vara ansluten till appen) Metod 1: I appen: Gå till [CoolWear] → [Enhed] → [Lätt kamera], och klicka på avtryckarknappen för att ta en bild. Metod 2: På klockan: Klicka på avtryckarknappen för att ta en bild automatisk. 8	13. Påminnelse om stillasittande beteende: Gå till [CoolWear] → [Enhed] → [Stillasittande beteende] för att aktivera/inaktivera denna funktion. Om klockan upptäcker otillräcklig aktivitet eller steg under den inställda tidsperioden aktiveras påminnelsen om stillasittande beteende, och klockan kommer sedan att påminna dig varje timme. 14. Alarmfunktion: Gå till [CoolWear] → [Enhed] → [Alarm] för att ställa in larm efter dina behov. Upp till 5 larm kan ställas in (Larmet ger endast en påminnelse när den inställda tiden är mer än 2 minuter). 15. Påminnelse om samtal: Gå till [CoolWear] → [Enhed] → [Samtal påminnelse] för att aktivera/inaktivera denna funktion. När funktionen för samtal påminnelse är aktiverad kan klockan påminna dig om inkommande samtal på din telefon. Observera: Klockan kan inte användas för att besvara samtal eller svara på meddelanden. Den kan endast visa meddelanden eller avisera inkommande samtal. 16. Väck skärmen genom att lyfta handleden: Vrid på armen och skärmen kommer automatiskt att lysa upp. 9